

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Stutzke, Jörg**

LG Nord Berlin - Ultrateam

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:31:08 (6:55 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 40

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:35:31	8.87	23.96	02:35:31	8.87
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:54	9.24	50.88	05:24:25	9.25
Finsterbergen	24.12	03:06:56	7.70	75.00	08:31:21	8.80
Fröttstädt	24.83	02:59:47	8.01	100.00	11:31:08	8.68

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

