

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Ehrlich, Volker**

Impuls Erfurt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:38:55 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 43

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:40:23	8.60	23.96	02:40:23	8.60
Floh-Seligenthal	26.92	02:48:40	9.25	50.88	05:29:03	9.12
Finsterbergen	24.12	02:58:15	8.08	75.00	08:27:18	8.87
Fröttstädt	24.83	03:11:37	7.52	100.00	11:38:55	8.58

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

