

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Reich, Uwe**

Polizeidirektion OL-NSL

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:40:33 (7:01 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 46

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:30:25	9.56	23.96	02:30:25	9.56
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:00	9.07	50.88	05:28:25	9.30
Finsterbergen	24.12	02:58:40	8.10	75.00	08:27:05	8.87
Fröttstädt	24.83	03:13:28	7.70	100.00	11:40:33	8.56

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

