

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Müller, Gerd

FSV 1950 Gotha

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 11:43:30 (7:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 47

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:37:24 | 8.77 | 23.96 | 02:37:24 | 8.77 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:54:57 | 8.92 | 50.88 | 05:32:21 | 9.03 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:01:18 | 7.94 | 75.00 | 08:33:39 | 8.76 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:09:51 | 7.58 | 100.00 | 11:43:30 | 8.53 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

