

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Müller, Hans-Albert**

LWF Leipzig

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:44:54 (7:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 48

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:33	9.11	23.96	02:31:33	9.11
Floh-Seligenthal	26.92	02:50:47	9.13	50.88	05:22:20	9.31
Finsterbergen	24.12	03:03:59	7.83	75.00	08:26:19	8.89
Fröttstädt	24.83	03:18:35	7.25	100.00	11:44:54	8.51

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

