

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Teinert, Michael**

Laufline Team Göttingen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:55:15 (7:09 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 52

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:22	8.01	23.96	02:52:22	8.01
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:40	8.73	50.88	05:51:02	8.55
Finsterbergen	24.12	03:00:19	7.99	75.00	08:51:21	8.47
Fröttstädt	24.83	03:03:54	7.83	100.00	11:55:15	8.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

