

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Frey, Peter

Weissendorfer Weidatalwiesel

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:09:35 (7:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 57

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:32:09 | 9.07 | 23.96 | 02:32:09 | 9.07 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:50:30 | 9.15 | 50.88 | 05:22:39 | 9.30 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:14:52 | 7.39 | 75.00 | 08:37:31 | 8.70 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:32:04 | 6.79 | 100.00 | 12:09:35 | 8.22 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

