

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schurna, Udo**

LT Haumannplatz Essen

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:09:58 (7:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 58

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:45:40	8.33	23.96	02:45:40	8.33
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:43	8.54	50.88	05:48:23	8.61
Finsterbergen	24.12	03:09:39	7.59	75.00	08:58:02	8.36
Fröttstädt	24.83	03:11:56	7.50	100.00	12:09:58	8.22

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

