

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rohrmann, Bernd

LT Hagen Emst

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:19:56 (7:24 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 63

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:53:13	7.97	23.96	02:53:13	7.97
Floh-Seligenthal	26.92	03:08:57	8.26	50.88	06:02:10	8.28
Finsterbergen	24.12	03:04:20	7.81	75.00	09:06:30	8.23
Fröttstädt	24.83	03:13:26	7.44	100.00	12:19:56	8.11

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

