

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Coors, Manfred**

SC Melle 03

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 12:28:18 (7:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 71

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:46:43 | 8.28 | 23.96   | 02:46:43      | 8.28      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:00:53 | 8.62 | 50.88   | 05:47:36      | 8.63      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:21:05 | 7.16 | 75.00   | 09:08:41      | 8.20      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:19:37 | 7.21 | 100.00  | 12:28:18      | 8.02      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

