

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Coors, Manfred**

SC Melle 03

Altersklasse: Männer M65 (M65U)

Laufzeit: 12:28:18 (7:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 71

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:46:43	8.28	23.96	02:46:43	8.28
Floh-Seligenthal	26.92	03:00:53	8.62	50.88	05:47:36	8.63
Finsterbergen	24.12	03:21:05	7.16	75.00	09:08:41	8.20
Fröttstädt	24.83	03:19:37	7.21	100.00	12:28:18	8.02

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

