

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Zimmermann, Walter

LG Würzburg

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:29:26 (7:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 72

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:58:19	8.06	23.96	02:58:19	8.06
Floh-Seligenthal	26.92	03:11:49	8.42	50.88	06:10:08	8.25
Finsterbergen	24.12	03:03:40	7.88	75.00	09:13:48	8.13
Fröttstädt	24.83	03:15:38	7.62	100.00	12:29:26	8.01

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

