

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Dorner, Jens

Greiz

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 12:35:22 (7:33 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 73

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:50:20	8.44	23.96	02:50:20	8.44
Floh-Seligenthal	26.92	03:18:22	8.14	50.88	06:08:42	8.28
Finsterbergen	24.12	03:17:47	7.32	75.00	09:26:29	7.94
Fröttstädt	24.83	03:08:53	7.89	100.00	12:35:22	7.94

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

