

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Hall, Dwight

Ehningen

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:38:57 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 79

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:46:01	8.31	23.96	02:46:01	8.31
Floh-Seligenthal	26.92	03:00:44	8.63	50.88	05:46:45	8.65
Finsterbergen	24.12	03:24:25	7.04	75.00	09:11:10	8.16
Fröttstädt	24.83	03:27:47	6.93	100.00	12:38:57	7.91

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

