

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schalle, Rainer

Laufteam Rügen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:40:22 (7:36 min/km)

Platz in der Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 81

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:35:57 | 8.85 | 23.96 | 02:35:57 | 8.85 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:04:45 | 8.44 | 50.88 | 05:40:42 | 8.81 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:24:12 | 7.05 | 75.00 | 09:04:54 | 8.26 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:35:28 | 6.68 | 100.00 | 12:40:22 | 7.89 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

