



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Böttle, Martin

Association: EK Schwaikheim
Dossard: 163

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 9:14:02

Vitesse: 10.83 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 3(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:41	5:44	7	19:08	19	23:04	23.96	2:17:41	5:44	28	9	3:25																
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	9:24	10	20:05	50.88	4:41:00	5:31	28	9																	
Finsterbergen	24.12	2:11:49	5:27	1	-	2	6:45	75.00	6:52:49	5:30	25	6	48:01																
Fröttstädt	24.83	2:21:13	5:41	3	6:55	6	29:28	100.00	9:14:02	5:32	4	30:32	9	1:56:17															