



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Fiehring, Andrea

Association: SV Steinbach
Dossard: 40

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 12:46:30

Vitesse: 7.83 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:49:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:56	7:10	2	20:47	5	23:57	23.96	2:51:56	7:10	3	20:47	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:14	6:39	2	18:03	4	20:34	50.88	5:51:10	6:54	3	38:50	19	
Finsterbergen	24.12	3:22:20	8:23	3	31:18	9	49:45	75.00	9:13:30	7:22	3	1:10:08	18	
Fröttstädt	24.83	3:33:00	8:34	3	47:00	10	51:44	100.00	12:46:30	7:39	3	1:57:08	7	2:26:00