



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Fiehring, Wolfgang

Association: SV Steinbach  
Dossard: 41

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 12:46:30

Vitesse: 7.83 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 7(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:00	7:10	5	19:48	94	57:23	23.96	2:52:00	7:10	7	19:48	93	37:44
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:05	6:39	5	11:20	68	55:51	50.88	5:51:05	6:54	7	31:08	93	25:05
Finsterbergen	24.12	3:22:30	8:23	8	50:45	86	1:17:26	75.00	9:13:35	7:22	7	1:21:53	88	3:08:47
Fröttstädt	24.83	3:32:55	8:34	8	53:29	85	1:41:10	100.00	12:46:30	7:39	7	2:15:22	90	5:28:45