



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Fortmann, Alex

Association: TSV Stelle

Dossard: 14

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 12:48:11

Vitesse: 7.81 km/h

Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 16(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:26	7:04	17	35:08	89	54:49	23.96	2:49:26	7:04	15	2:52	94	35:10
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:37	7:20	22	43:41	114	1:14:23	50.88	6:07:03	7:12	15	13:04	94	41:03
Finsterbergen	24.12	3:29:57	8:42	19	40:17	103	1:24:53	75.00	9:37:00	7:41	15	28:16	89	3:32:12
Fröttstädt	24.83	3:11:11	7:41	6	28:21	47	1:19:26	100.00	12:48:11	7:40	16	2:04:15	91	5:30:26