



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Miller, Meik

Association: Rheindammkenianer Speyer  
Dossard: 60

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 13:07:29

Vitesse: 7.62 km/h  
Kilométrage: 7:52 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 93 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 13(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:31	6:44	12	36:36	69	46:54	23.96	2:41:31	6:44	7		100	27:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:22	6:57	12	44:11	85	1:04:08	50.88	5:48:53	6:51	7		100	22:53
Finsterbergen	24.12	3:28:56	8:39	11	1:06:07	99	1:23:52	75.00	9:17:49	7:26	7	32:27	95	3:13:01
Fröttstädt	24.83	3:49:40	9:14	14	1:26:17	115	1:57:55	100.00	13:07:29	7:52	14	5:37:52	97	5:49:44