



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 3

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 9:16:38

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 3(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:57	5:15	4	11:20	10	11:20	23.96	2:05:57	5:15	26		10	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:25	5:12	4	17:11	7	17:11	50.88	4:26:22	5:14	26		10	
Finsterbergen	24.12	2:20:01	5:48	2	14:57	4	14:57	75.00	6:46:23	5:25	24		7	41:35
Fröttstädt	24.83	2:30:15	6:03	3	25:27	11	38:30	100.00	9:16:38	5:33	3	1:07:02	10	1:58:53