



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha
Dossard: 3

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 9:16:38

Vitesse: 10.78 km/h
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 3(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:05:57 | 5:15 | 4 | 11:20 | 10 | 11:20 | 23.96 | 2:05:57 | 5:15 | 26 | | 10 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:20:25 | 5:12 | 4 | 17:11 | 7 | 17:11 | 50.88 | 4:26:22 | 5:14 | 26 | | 10 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:20:01 | 5:48 | 2 | 14:57 | 4 | 14:57 | 75.00 | 6:46:23 | 5:25 | 24 | | 7 | 41:35 |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:30:15 | 6:03 | 3 | 25:27 | 11 | 38:30 | 100.00 | 9:16:38 | 5:33 | 3 | 1:07:02 | 10 | 1:58:53 |