



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Rutjes, Diana

Association: Millingen aan de Rijn
Dossard: 126

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 13:10:02

Vitesse: 7.59 km/h
Kilométrage: 7:54 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 10 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:10:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:29	7:04	1	-	4	21:30	23.96	2:49:29	7:04	1	-	16	
Floh-Seligenthal	26.92	3:06:53	6:56	1	-	7	28:13	50.88	5:56:22	7:00	1	-	16	
Finsterbergen	24.12	3:36:44	8:59	1	-	15	1:04:09	75.00	9:33:06	7:38	1	-	15	
Fröttstädt	24.83	3:36:56	8:44	1	-	11	55:40	100.00	13:10:02	7:54	1	-	10	2:49:32