



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Baumgarten, Karl Wolfgang**

Association: 100 Marathon Club  
Dossard: 32

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 13:13:46

Vitesse: 7.56 km/h  
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 9(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:02	7:33	10	28:50	124	1:06:25	23.96	3:01:02	7:33	9	28:50	103	46:46
Floh-Seligenthal	26.92	3:26:50	7:40	10	39:05	123	1:23:36	50.88	6:27:52	7:37	9	1:07:55	103	1:01:52
Finsterbergen	24.12	3:13:20	8:00	5	41:35	69	1:08:16	75.00	9:41:12	7:44	9	1:49:30	98	3:36:24
Fröttstädt	24.83	3:32:34	8:33	7	53:08	84	1:40:49	100.00	13:13:46	7:56	9	2:42:38	100	5:56:01