



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Hennig, Rene**

Association: Potsdamer RG  
Dossard: 147

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 13:14:19

Vitesse: 7.55 km/h  
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 97 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 28(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:12	7:23	30	58:39	109	1:02:35	23.96	2:57:12	7:23	9		104	42:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:52	7:09	28	58:57	97	1:09:38	50.88	6:10:04	7:16	9		104	44:04
Finsterbergen	24.12	3:26:31	8:33	27	1:14:42	94	1:21:27	75.00	9:36:35	7:41	8		99	3:31:47
Fröttstädt	24.83	3:37:44	8:46	27	1:23:26	97	1:45:59	100.00	13:14:19	7:56	29	4:30:49	101	5:56:34