



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Niller, Sebastian

Association: LG Eisfeld
Dossard: 205

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 13:15:18

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:44	7:00	4	44:17	84	53:07	23.96	2:47:44	7:00	4	33:28	105	33:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	3	51:17	95	1:09:16	50.88	6:00:14	7:04	4	34:14	105	34:14
Finsterbergen	24.12	3:27:04	8:35	4	58:13	95	1:22:00	75.00	9:27:18	7:33	3	2:33:47	100	3:22:30
Fröttstädt	24.83	3:48:00	9:10	7	1:56:15	112	1:56:15	100.00	13:15:18	7:57	4	5:57:33	102	5:57:33