



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Wolter, Elke**

Association: LWG Cottbus  
Dossard: 194

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W40

Temps total: 13:16:07

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30  
Place par catégorie: 4(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	7	24:46	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	15	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	4	36:05	11	36:05	50.88	6:07:30	7:13	4	1:00:51	15	
Finsterbergen	24.12	3:25:13	8:30	4	52:38	11	52:38	75.00	9:32:43	7:38	4	1:53:29	14	
Fröttstädt	24.83	3:43:24	8:59	4	1:02:08	14	1:02:08	100.00	13:16:07	7:57	4	2:55:37	11	2:55:37