



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Habakuk, Harry

Association: LWG Lausitzer Wasser
Dossard: 133

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 13:16:08

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 18(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:52:42 | 7:12 | 18 | 38:24 | 98 | 58:05 | 23.96 | 2:52:42 | 7:12 | 13 | 6:08 | 106 | 38:26 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:14:46 | 7:14 | 17 | 40:50 | 104 | 1:11:32 | 50.88 | 6:07:28 | 7:13 | 13 | 13:29 | 106 | 41:28 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:25:05 | 8:30 | 18 | 35:25 | 92 | 1:20:01 | 75.00 | 9:32:33 | 7:38 | 13 | 23:49 | 101 | 3:27:45 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:43:35 | 9:00 | 19 | 1:00:45 | 107 | 1:51:50 | 100.00 | 13:16:08 | 7:57 | 18 | 2:32:12 | 103 | 5:58:23 |