



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Piskorski, Bernd**

Association: LWG Lausitzer Wasser  
Dossard: 134

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M35

**Temps total: 13:16:08**

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 14(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:20:18

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:41	7:12	14	47:46	97	58:04	23.96	2:52:41	7:12	6	9:12	107	38:25
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	14	51:34	103	1:11:31	50.88	6:07:26	7:13	6	16:12	107	41:26
Finsterbergen	24.12	3:25:08	8:30	10	1:02:19	93	1:20:04	75.00	9:32:34	7:38	6	47:12	102	3:27:46
Fröttstädt	24.83	3:43:34	9:00	13	1:20:11	106	1:51:49	100.00	13:16:08	7:57	15	5:46:31	103	5:58:23