



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Wilde, Hans-Ulrich**

Association: ASC Wilnsdorf  
Dossard: 190

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 13:20:13

Vitesse: 7.50 km/h  
Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 102 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 10(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:19	7:14	7	21:07	102	58:42	23.96	2:53:19	7:14	10	21:07	109	39:03
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:24	7:04	7	22:39	90	1:07:10	50.88	6:03:43	7:08	10	43:46	109	37:43
Finsterbergen	24.12	3:29:40	8:41	11	57:55	102	1:24:36	75.00	9:33:23	7:38	10	1:41:41	104	3:28:35
Fröttstädt	24.83	3:46:50	9:08	11	1:07:24	110	1:55:05	100.00	13:20:13	8:00	10	2:49:05	106	6:02:28