



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

#### Fried, Hagen

Association: LG Eckental  
Dossard: 119

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:20:13

Vitesse: 7.50 km/h  
Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 103 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 19(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:52	6:55	12	31:34	78	51:15	23.96	2:45:52	6:55	12		110	31:36
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:49	6:51	13	30:53	82	1:01:35	50.88	5:50:41	6:53	12		110	24:41
Finsterbergen	24.12	3:34:31	8:53	22	44:51	110	1:29:27	75.00	9:25:12	7:32	12	16:28	105	3:20:24
Fröttstädt	24.83	3:55:01	9:27	21	1:12:11	122	2:03:16	100.00	13:20:13	8:00	19	2:36:17	106	6:02:28