



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Bracht, Gerhard**

Association: EK Schwaikheim  
Dossard: 170

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M55

**Temps total: 13:24:26**

Vitesse: 7.46 km/h  
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 105 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 11(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:54	7:12	6	20:42	99	58:17	23.96	2:52:54	7:12	11	20:42	112	38:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:29:04	7:45	11	41:19	127	1:25:50	50.88	6:21:58	7:30	11	1:02:01	112	55:58
Finsterbergen	24.12	3:28:05	8:37	9	56:20	97	1:23:01	75.00	9:50:03	7:52	11	1:58:21	107	3:45:15
Fröttstädt	24.83	3:34:23	8:38	9	54:57	86	1:42:38	100.00	13:24:26	8:02	11	2:53:18	109	6:06:41