



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Sacher, Grace

Association: TF Feuerbach  
Dossard: 104

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W55

Temps total: 13:26:11

Vitesse: 7.44 km/h  
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 12 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:09:34

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:01	8:03	3	5:06	17	45:02	23.96	3:13:01	8:03	2	5:06	14	5:16
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:01	7:52	2	17:17	16	53:21	50.88	6:45:02	7:57	2	22:23	14	13:39
Finsterbergen	24.12	3:24:28	8:28	2	7:53	10	51:53	75.00	10:09:30	8:07	2	30:16	1	-
Fröttstädt	24.83	3:16:41	7:55	1	-	5	35:25	100.00	13:26:11	8:03	2	16:37	12	3:05:41