



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Häger, Sven-Eric

Association: KNBLO-Niederlande  
Dossard: 9

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 13:28:58

Vitesse: 7.42 km/h  
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 30(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:54:12	7:16	29	55:39	103	59:35	23.96	2:54:12	7:16	11		113	39:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:41	7:18	33	1:02:46	111	1:13:27	50.88	6:10:53	7:17	11		113	44:53
Finsterbergen	24.12	3:37:38	9:01	31	1:25:49	114	1:32:34	75.00	9:48:31	7:50	10		108	3:43:43
Fröttstädt	24.83	3:40:27	8:52	30	1:26:09	104	1:48:42	100.00	13:28:58	8:05	31	4:45:28	110	6:11:13