



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Häger, Sven-Eric

Association: KNBLO-Niederlande
Dossard: 9

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:28:58

Vitesse: 7.42 km/h
Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 30(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:54:12 | 7:16 | 29 | 55:39 | 103 | 59:35 | 23.96 | 2:54:12 | 7:16 | 11 | | 113 | 39:56 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:16:41 | 7:18 | 33 | 1:02:46 | 111 | 1:13:27 | 50.88 | 6:10:53 | 7:17 | 11 | | 113 | 44:53 |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:37:38 | 9:01 | 31 | 1:25:49 | 114 | 1:32:34 | 75.00 | 9:48:31 | 7:50 | 10 | | 108 | 3:43:43 |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:40:27 | 8:52 | 30 | 1:26:09 | 104 | 1:48:42 | 100.00 | 13:28:58 | 8:05 | 31 | 4:45:28 | 110 | 6:11:13 |