



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Göbel, Mathias

Association: WASPO Triathleten
Dossard: 199

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 13:32:02

Vitesse: 7.39 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 107 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:37:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:45	7:30	6	56:18	117	1:05:08	23.96	2:59:45	7:30	5	45:29	114	45:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:25	8:13	6	1:20:12	140	1:38:11	50.88	6:41:10	7:53	5	1:15:10	114	1:15:10
Finsterbergen	24.12	3:18:49	8:14	3	49:58	79	1:13:45	75.00	9:59:59	7:59	4	3:06:28	109	3:55:11
Fröttstädt	24.83	3:32:03	8:32	4	1:40:18	82	1:40:18	100.00	13:32:02	8:07	5	6:14:17	111	6:14:17