



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Thein, Henrik

Association: Waltershausen
Dossard: 107

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 13:32:41

Vitesse: 7.38 km/h
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 31(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:49	7:00	26	49:16	85	53:12	23.96	2:47:49	7:00	12		115	33:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:12	7:23	34	1:05:17	117	1:15:58	50.88	6:07:01	7:12	12		115	41:01
Finsterbergen	24.12	3:39:01	9:04	33	1:27:12	118	1:33:57	75.00	9:46:02	7:48	11		110	3:41:14
Fröttstädt	24.83	3:46:39	9:07	32	1:32:21	109	1:54:54	100.00	13:32:41	8:07	32	4:49:11	112	6:14:56