



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Liegmann, Günter

Association: TV Georgsmarienhütte  
Dossard: 106

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 13:36:50

Vitesse: 7.35 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36  
Place par catégorie: 21(de 29)  
Meilleur temps dans la catégorie: 10:43:56

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:54	6:37	8	24:36	60	44:17	23.96	2:38:54	6:37	10		117	24:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:40	7:18	20	42:44	110	1:13:26	50.88	5:55:34	6:59	10	1:35	117	29:34
Finsterbergen	24.12	3:21:49	8:22	14	32:09	83	1:16:45	75.00	9:17:23	7:25	10	8:39	112	3:12:35
Fröttstädt	24.83	4:19:27	10:26	24	1:36:37	136	2:27:42	100.00	13:36:50	8:10	21	2:52:54	114	6:19:05