



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Schelhorn, Claudia

Association: Berlin
Dossard: 98

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 13:38:13

Vitesse: 7.33 km/h
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:20:30

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:45	7:50	5	39:46	13	39:46	23.96	3:07:45	7:50	5	39:46	1	-		
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:38	7:33	5	44:58	13	44:58	50.88	6:31:23	7:41	5	1:24:44	1	-		
Finsterbergen	24.12	3:26:42	8:34	5	54:07	12	54:07	75.00	9:58:05	7:58	5	2:18:51	12			
Fröttstädt	24.83	3:40:08	8:51	3	58:52	13	58:52	100.00	13:38:13	8:10	5	3:17:43	13	3:17:43		