3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Zietlow, Hans-Uwe

Association: LG DUV
Dossard: 23

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 13:39:56

Vitesse: 7.32 km/h
Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 11:14:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:31	7:34	4	28:32	127	1:06:54	23.96	3:01:31	7:34	3	28:32	119	47:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:22:26	7:31	4	32:19	121	1:19:12	50.88	6:23:57	7:32	3	1:00:51	119	57:57
Finsterbergen	24.12	3:38:58	9:04	3	47:58	117	1:33:54	75.00	10:02:55	8:02	3	1:48:49	114	3:58:07
Fröttstätt	24.83	3:37:01	8:44	4	36:46	94	1:45:16	100.00	13:39:56	8:11	3	2:25:35	116	6:22:11