



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Dahl, Marianne

Association: TSV Sibbesse
Dossard: 73

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W65

Temps total: 13:50:22

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:50:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:39	8:14	1	-	20	49:40	23.96	3:17:39	8:14	1	-	12	9:54
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:04	7:54	1	-	17	54:24	50.88	6:50:43	8:04	1	-	12	19:20
Finsterbergen	24.12	3:31:13	8:45	1	-	14	58:38	75.00	10:21:56	8:17	1	-	11	12:26
Fröttstädt	24.83	3:28:26	8:23	1	-	8	47:10	100.00	13:50:22	8:18	1	-	14	3:29:52