



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Köhn, Andreas**

Association: VfL Brandenburg  
Dossard: 168

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 13:58:24

Vitesse: 7.16 km/h  
Kilométrage: 8:23 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 117 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 32(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:05	7:33	34	1:02:32	126	1:06:28	23.96	3:01:05	7:33	1	-	124	46:49
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:10	8:01	39	1:22:15	136	1:32:56	50.88	6:37:15	7:48	1	-	124	1:11:15
Finsterbergen	24.12	3:37:59	9:02	32	1:26:10	115	1:32:55	75.00	10:15:14	8:12	1	-	119	4:10:26
Fröttstädt	24.83	3:43:10	8:59	31	1:28:52	105	1:51:25	100.00	13:58:24	8:23	33	5:14:54	120	6:40:39