



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Becker, Frank

Association: USV Erfurt  
Dossard: 74

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 9:51:08

Vitesse: 10.15 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 187)  
Place par parcours/Hommes: 9 (de 163)  
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 4(de 45)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:25	5:26	4	11:52	12	15:48	23.96	2:10:25	5:26	29		13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:23	5:32	6	15:28	14	26:09	50.88	4:39:48	5:29	29		13	
Finsterbergen	24.12	2:41:15	6:41	7	29:26	17	36:11	75.00	7:21:03	5:52	26		10	1:16:15
Fröttstädt	24.83	2:30:05	6:02	4	15:47	10	38:20	100.00	9:51:08	5:54	5	1:07:38	13	2:33:23