



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Häcker, Karsten

Association: 5 Ziegen
Dossard: 7

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 14:03:39

Vitesse: 7.11 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 118 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 22(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:14	7:21	20	1:01:37	104	1:01:37	23.96	2:56:14	7:21	6	3:52	125	41:58
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:02	7:10	21	1:09:48	98	1:09:48	50.88	6:09:16	7:15	6	18:14	125	43:16
Finsterbergen	24.12	3:48:22	9:28	22	1:43:18	126	1:43:18	75.00	9:57:38	7:58	5	1:06:17	120	3:52:50
Fröttstädt	24.83	4:06:01	9:54	23	2:01:13	127	2:14:16	100.00	14:03:39	8:26	22	5:54:03	122	6:45:54