# 3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

## Exploitation détaillée

## Gehrken, Peter

Association: Hamburg
Dossard: 176

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

## Temps total: 14:04:41

Vitesse: 7.10 km/h
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 34(de 45)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:57:18 | 7:23 | 31 | 58:45 | 110 | 1:02:41 | 23.96 | 2:57:18 | 7:23 | 15 | | 127 | 43:02 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:15:58 | 7:16 | 32 | 1:02:03 | 108 | 1:12:44 | 50.88 | 6:13:16 | 7:20 | 15 | | 127 | 47:16 |
| Finsterbergen | 24.12 | 4:02:40 | 10:03 | 37 | 1:50:51 | 131 | 1:57:36 | 75.00 | 10:15:56 | 8:12 | 14 | 0:42 | 122 | 4:11:08 |
| Fröttstätt | 24.83 | 3:48:45 | 9:12 | 34 | 1:34:27 | 114 | 1:57:00 | 100.00 | 14:04:41 | 8:26 | 35 | 5:21:11 | 124 | 6:46:56 |