



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Gehrken, Peter

Association: Hamburg
Dossard: 176

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 14:04:41

Vitesse: 7.10 km/h
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 120 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 34(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:18	7:23	31	58:45	110	1:02:41	23.96	2:57:18	7:23	15			127	43:02																
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:58	7:16	32	1:02:03	108	1:12:44	50.88	6:13:16	7:20	15			127	47:16																
Finsterbergen	24.12	4:02:40	10:03	37	1:50:51	131	1:57:36	75.00	10:15:56	8:12	14	0:42		122	4:11:08																
Fröttstädt	24.83	3:48:45	9:12	34	1:34:27	114	1:57:00	100.00	14:04:41	8:26	35	5:21:11		124	6:46:56																