



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Schreier, Ingolf

Association: Lauffeuer Fröttstädt
Dossard: 202

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 14:09:20

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:29 min/km

Place par parcours/Total: 136 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 122 (de 163)
Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36
Place par catégorie: 12(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:31:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:01:04	7:33	11	28:52	125	1:06:27	23.96	3:01:04	7:33	12	28:52	129	46:48
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:49	7:49	12	43:04	130	1:27:35	50.88	6:31:53	7:42	12	1:11:56	129	1:05:53
Finsterbergen	24.12	3:47:00	9:24	12	1:15:15	124	1:41:56	75.00	10:18:53	8:15	12	2:27:11	124	4:14:05
Fröttstädt	24.83	3:50:27	9:16	12	1:11:01	117	1:58:42	100.00	14:09:20	8:29	12	3:38:12	126	6:51:35