



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

Zietlow, Brigitte

Association: Dietzenbach  
Dossard: 22

Circuit: 100.00 km  
Thüringen Ultra

Catégorie:  
Frauen W60

Temps total: 14:10:21

Vitesse: 7.06 km/h  
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 187)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 24)  
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:10:21

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:42	8:20	1	-	22	51:43	23.96	3:19:42	8:20	1	-	11	11:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:40:23	8:11	1	-	19	1:01:43	50.88	7:00:05	8:15	1	-	11	28:42
Finsterbergen	24.12	3:30:41	8:44	1	-	13	58:06	75.00	10:30:46	8:24	1	-	10	21:16
Fröttstädt	24.83	3:39:35	8:50	1	-	12	58:19	100.00	14:10:21	8:30	1	-	15	3:49:51