



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Kohlbrok, Michael

Association: LG Bauerkamp Warburg
Dossard: 15

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 14:19:53

Vitesse: 6.98 km/h
Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 23(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:09:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:03:38	7:39	23	1:09:01	130	1:09:01	23.96	3:03:38	7:39	5	11:16	132	49:22														
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:52	7:54	23	1:29:38	133	1:29:38	50.88	6:36:30	7:47	5	45:28	132	1:10:30														
Finsterbergen	24.12	4:07:24	10:15	23	2:02:20	136	2:02:20	75.00	10:43:54	8:35	4	1:52:33	127	4:39:06														
Fröttstädt	24.83	3:35:59	8:41	19	1:31:11	92	1:44:14	100.00	14:19:53	8:35	23	6:10:17	129	7:02:08														