



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Exploitation détaillée

**Pohl, Günther**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 38

Circuit: 100.00 km

Thüringen Ultra

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 14:20:10

Vitesse: 6.98 km/h

Kilométrage: 8:36 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 187)

Place par parcours/Hommes: 126 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:20:10

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:42	7:32	1	-	122	1:06:05	23.96	3:00:42	7:32	1	-	133	46:26															
Floh-Seligenthal	26.92	3:24:52	7:36	1	-	122	1:21:38	50.88	6:25:34	7:34	1	-	133	59:34															
Finsterbergen	24.12	3:40:55	9:09	1	-	122	1:35:51	75.00	10:06:29	8:05	1	-	128	4:01:41															
Fröttstädt	24.83	4:13:41	10:13	1	-	134	2:21:56	100.00	14:20:10	8:36	1	-	130	7:02:25															