



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Pflug, Brigitte

Association: TF Feuerbach
Dossard: 149

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W55

Temps total: 14:23:45

Vitesse: 6.95 km/h
Kilométrage: 8:38 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:09:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:22	7:51	2	0:27	15	40:23	23.96	3:08:22	7:51	3	0:27	10	0:37
Floh-Seligenthal	26.92	3:36:33	8:02	3	21:49	18	57:53	50.88	6:44:55	7:57	3	22:16	10	13:32
Finsterbergen	24.12	3:46:04	9:22	3	29:29	17	1:13:29	75.00	10:30:59	8:24	3	51:45	9	21:29
Fröttstädt	24.83	3:52:46	9:22	3	36:05	16	1:11:30	100.00	14:23:45	8:38	3	1:14:11	16	4:03:15