



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Kilian, Alexandra

Association: GutsMuths-RSLV
Dossard: 10

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 14:32:10

Vitesse: 6.88 km/h
Kilométrage: 8:43 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:05:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:19:38	8:19	3	21:13	21	51:39	23.96	3:19:38	8:19	2	12:47	9	11:53
Floh-Seligenthal	26.92	3:30:25	7:48	3	12:32	15	51:45	50.88	6:50:03	8:03	2	25:19	9	18:40
Finsterbergen	24.12	3:41:17	9:10	2	24:24	16	1:08:42	75.00	10:31:20	8:25	2	49:43	8	21:50
Fröttstädt	24.83	4:00:50	9:41	2	36:42	17	1:19:34	100.00	14:32:10	8:43	2	1:26:25	17	4:11:40