



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Weiss, Heidi

Association: Siselen
Dossard: 90

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 14:39:42

Vitesse: 6.82 km/h
Kilométrage: 8:48 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 187)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 24)
Meilleur temps dans le parcours: 10:20:30

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:05:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:58:25	7:26	1	-	11	30:26	23.96	2:58:25	7:26	3		8	
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:14	7:44	2	10:21	14	49:34	50.88	6:26:39	7:35	3	1:55	8	
Finsterbergen	24.12	3:54:43	9:43	3	37:50	18	1:22:08	75.00	10:21:22	8:17	3	39:45	7	11:52
Fröttstädt	24.83	4:18:20	10:24	3	54:12	19	1:37:04	100.00	14:39:42	8:47	3	1:33:57	18	4:19:12