



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Exploitation détaillée

Jahn, Henry

Association: SV Bad Düben
Dossard: 192

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 14:36:31

Vitesse: 6.85 km/h
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 187)
Place par parcours/Hommes: 128 (de 163)

Meilleur temps dans le parcours: 8:09:36

Place par catégorie: 36(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:02:30	7:37	36	1:03:57	129	1:07:53	23.96	3:02:30	7:37	17	1:25	135	48:14
Floh-Seligenthal	26.92	3:31:12	7:50	38	1:17:17	131	1:27:58	50.88	6:33:42	7:44	17		135	1:07:42
Finsterbergen	24.12	3:53:29	9:40	36	1:41:40	128	1:48:25	75.00	10:27:11	8:21	16	11:57	130	4:22:23
Fröttstädt	24.83	4:09:20	10:02	37	1:55:02	129	2:17:35	100.00	14:36:31	8:45	37	5:53:01	132	7:18:46